

MINI - POUSSINS / MINI - POUSSINES**DEROULEMENT de la MANIFESTATION:****Expression Technique:****YAKU-SOKU-GEIKO**

Règlement: tel que définit dans le recueil des textes officiels.

Expression Efficacité:**1 minute****RANDORY EDUCATIF Jugé****Pour une poule avec 2 couples:**

Associer **1 et 3, 2 et 4** pour la première phase de randory jugé, puis **1 et 4, 2 et 3** pour la deuxième phase de randory jugé.

Pour une poule avec 3 couples:

Associer les judokas suivant l'ordre de la feuille de poule pour les phases de randory jugé.

Saisies:

Les saisies des 2 participants (1 main au revers l'autre à la manche) seront installées avant le signal "hajimé" de l'arbitre.

Saisie autour du cou interdite si le revers n'est pas tenu.

Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense.

Attribution des notes:

A la fin des randorys, les judokas sont invités à s'asseoir sur le tapis à l'endroit de leur randory; puis à l'appel de son nom, le judoka se met debout pour permettre aux juges de le visualiser; une note lui est attribuée 10, 15 ou 20 suivant les critères définis par le recueil des textes officiels. La note attribuée, le judoka s'assied, puis le suivant se lève à l'appel de son nom et ainsi de suite... Lorsque tous les judokas de la première phase de randory jugé ont été notés, composition

d

e

s

c